EMMANUEL HOSPITAL ASSOCIATION
FELLOWSHIP FOR TRANSFORMATION THROUGH CARING

कोरोना वायरस के दौरान क्या करें?

Anugrah
enabling grace

बच्चे व व्यक्ति जो विकलांग है, जिन्हे चलने मे कठिनाई हो (सेरेब्रल पाल्सी / रीढ़ की हड्डी में चोट / ब्रेन इंजूरी)

1

अपने प्रिय दिव्यांग जन को उसकी दैनिक जीवन की गतिविधियों में सहायता करने से पहले और बाद में अपने
हाथों को साबुन और पानी से अच्छी तरह से साफ करें।

- खाना खिलाने
- इध्रर से उधर ले जाने/ बैठाने
- कपडे पहनाने/ बदलने/ सफाई

2

- नाक से निकलने वाले स्राव या लार को हाथ से साफ न करें, इसे पोंछने के लिए टिश्यू / साफ कपड़े का उपयोग करें। उपयोग के बाद टिश्यू को फेंक दे/ हर प्रयोग के बाद कपड़े को अच्छे से धो लें।
- इससे पहले कि दिव्यांगजन सहायक उपकरणो का प्रयोग करें उन उपकरणो को ऐसे घोल से साफ करें जिसमें कम से कम 7% लाईजोल हो । हेड रेस्ट, पहियें, हैंड रेस्ट, फुट रेस्ट, हैप्पी स्टिक आदि की सफाई अवश्य करें।

3

- दिव्यांगजनो को प्राथमिक देखभालकर्ता के अलावा अन्य व्यक्तियों के साथ शारीरिक संपर्क से बचना चाहिए।
- अगर विकलांगता वाले व्यक्ति या बच्चे को बिस्तर गीला करते है, तो बिस्तर / कुशन को नियमित रूप से धोए व सुखायें।

4

- दिव्यांग बच्चों/ व्यक्ति को अच्छे हवादार वातावरण मे रखें।
- क्योकिं बच्चा ज्यादातर घर पर है ध्यान रखे की ज्यादा समय ,टीवी/मोबाइल पर बीते, क्योंकि यह अन्य प्रतिकूल समस्याओं का कारण बन सकता है। सामाजिक / शारीरिक गतिविधियों को प्रोत्साहित कर करे।

5

- बिना डॉक्टर की सहमति के व्यक्तिगत / बच्चे को स्व-दवा न दें।